



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Мельникова И.Р.

Меню на 17.07.2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	140/3	149,26
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,59
2ой завтрак	Сок	100	52,77
Обед	Огурцы свежие порционные	40	8,8
	Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне с фрикадельками куриными и со сметаной	150/11/5	84,46
	Биточки «Домашние»	50	161,00
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Печенье	10	90,20
Ужин	Омлет натуральный	130	256,67
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1274,98



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 17. 07. 2024 года

Мещунова И.П.

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	180/5	199,50
	Какао с молоком и сахаром	180	58,83
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Сок	180	76,00
	Огурцы свежие порционные	60	13,2
Обед	Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками и со сметаной	180/11/7	104,59
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом	130/2	192,01
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	150	335,23
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1826,61